

2019 年度

年間指導計画表(青森県立弘前工業高等学校剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	99 日	「2」の計	26 日	平日の計	241 日	「3」の計	158 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 7 日							「2」の計 0 日							平日合計 23 日							「3」の計 13 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施状況	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	1	1	1	1													
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○									○							○																			
備考							入学式	代休日	始業式他									笹森体育館	笹森体育館	授業公開日				笹森体育館		笹森体育館		笹森体育館	笹森体育館	笹森体育館													

5 月		週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 12 日							「2」の計 1 日							平日合計 18 日							「3」の計 15 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	2	1	1	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	1	3	1	1	3	3	3	3	3												
休養日	○							○							○																												
備考	新天皇即位に伴う祝日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			笹森体育館	笹森体育館	春季大会	春季大会						ノー行事デー			笹森体育館	遠足	笹森体育館					笹森体育館		遠征	高総体												

6 月		週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 6 日							「2」の計 1 日							平日合計 23 日							「3」の計 9 日							「4」の計 14 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	1	2	4	1	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4													
休養日		○	○									○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
備考	高総体			笹森体育館		笹森体育館	笹森体育館	笹森体育館			笹森体育館		笹森体育館	総体報告会				笹森体育館	運動会	予備日								1学期末考査	1学期末考査														

2019 年度

年間指導計画表(青森県立弘前工業高等学校剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	99 日	「2」の計	26 日	平日の計	241 日	「3」の計	158 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	<b>109 日</b>
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	--------------

7 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 9 日							「2」の計 0 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	4	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4												
休養	○		○							○							○							○							○												
備考	1学期末考査	1学期末考査													海の日								夏季休業・体験入学																				

8 月		週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 10 日							「2」の計 4 日							平日合計 17 日							「3」の計 15 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	2	2	2	3	1	1	3	3	2	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1												
休養							○						○	○	○	○					○							○															
備考											山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					高教研	高教研		始業式																				

9 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月													
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4													
休養				○							○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
備考			インターンシップ	インターンシップ												敬老の日							秋分の日					2学期中間考査			2学期中間考査												

2019年度

年間指導計画表(青森県立弘前工業高等学校剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	99 日	「2」の計	26 日	平日の計	241 日	「3」の計	158 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日														平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	4	4	1	1	2	3	3	1	1	3	3	4	3
休養									○							○			○	○			○							○	
備考	2 学期 中間 考査																		弘 工 祭	弘 工 祭	代 休 日	即 位 礼 正 殿 の 儀	代 休 日		高 総 文	高 総 文	高 総 文				

11 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日														平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	1
休養						○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考																										2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査		

12 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日														平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	2	2
休養				○							○							○						○				○	○	○	○
備考											1 2 学 旅 行													2 学 期 終 業 式							

