

ゴールデンウィークがスタートし、5月1日から5日間の長いお休みになります。

そんな中、テレビや新聞で青森県の新型コロナウイルス感染症の発生状況の報道をみると、感染者が増加し多くのクラスター発生と変異株を有する症例も確認されて、感染拡大が心配される状況です。

県教育委員会から、感染拡大を防止するための対応として部活動及び外部人材の活用等についての取り扱いが示され、先日、本校の対応についても文書を出しました。しかし感染状況の拡大から、さらに県教育委員会より部活動・外部人材等の制限期間を**6月11日(金)まで延長**するよう指示されました。これは、今後開催が予定されている高校総体が確実に実施できるようにするため、感染予防対策の徹底が必要であると判断されたためです。

皆さん、このゴールデンウィーク中、油断することなく予防対策を徹底し感染を広げないよう行動していきましょう。

また、感染、あるいは感染の可能性がある場合やPCR検査を受けた場合は、必ずHR担任へ連絡してください。

GWに向けた感染拡大防止策への協力をお願い

- ① 緊急事態措置地域やまん延防止等重点措置地域など、感染が拡大している地域への不要不急の移動は自粛。
- ② 帰省・旅行・不特定多数が集まる場への行動は慎重に。(特に発熱等の症状がある人は厳に控えること)
- ③ 手指消毒・マスク着用の徹底、大声を避ける、換気、人との距離を確保等の基本的な感染予防策の徹底。
- ④ 会食は、家族かできるだけ4人までで、「感染リスクをさげながら」の工夫の徹底。(文部科学省より)

「緊急事態措置」や「まん延防止等重点措置」って何？



「緊急事態措置」は

全国的に急速なまん延を抑えるための対応で、範囲は都道府県単位。

人の流れを抑制する措置等を講じるなど、徹底した感染予防策に取り組みます。

東京都、京都府、大阪府、兵庫県が対象

「まん延防止等重点措置」は

特定地域からまん延を抑えるための対応で、範囲は区画や市町村単位。

都道府県が定める期間、区域等において感染拡大の場面等に効果的な対策を徹底します。

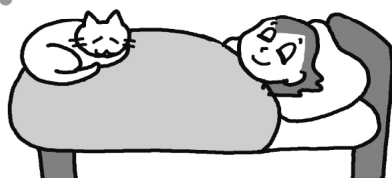
宮城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、愛媛県、沖縄県が対象

ゴールデンウィーク明けは…

心身の疲れが出やすい時期です



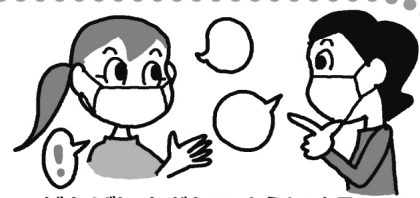
対処方法



睡眠を十分にとる (心身を休める)



上手に気分転換をする (ストレスを解消する)



がんばりすぎないようにする (誰かに相談したり助けをもらう)