

# 保健だより No. 8

R2. 8. 19  
弘工保健室



厳しい暑さが続いています、本日から2学期がスタートしました。

2学期は多くの行事や3年生は進路に関わる作業等が増え忙しい学期となります。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、日常生活の不便さや様々な行事の急な中止や変更があるなど、不安や不満を抱えた生徒もいることと思います。自分で考えることも大事ですが、なかなか解決出来ない悩みや問題が発生した場合には、一人で抱え込まずに友人や先生、保護者などに相談しましょう。

2学期も「新しい生活様式」を取り入れた感

①毎日の健康観察(朝のHRには検温欠

換気をしよう



注



発熱、カゼ症状がある場合には、無理や、日中(休養し、)にない。

まぎらわしい、その症状…



確実に予防できるのは熱中症です！

新型コロナ感染症と熱中症は、症状が似ていて区別がつかない状況です。

暑い時期は、次の事に気をつけ熱中症対策を！

- ①こまめな水分補給(ノドが渇く前に)  
運動中の「足がつった」は水分不足です。
- ②暑さ対策(帽子・涼しい場所・服装)  
運動時、マスクは外しましょう。
- ③無理をせずに、休憩する。
- ④睡眠不足の回避



## 献血のお知らせ



病気やケガ等で血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給して治療する必要があります。これを**輸血**といいます。輸血に欠かせないのが**献血**です。献血は輸血を行う患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。皆さんのご協力をお願いします。

### 献血が必要なわけ

- ①人工的に造れない
- ②長期保存ができない
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で献血する機会が減り、血液が不足しています。

### 本校での献血予定

- 1 日時：**9月18日(金) 14時過ぎ～**
- 2 場所：献血車(保健室前に停車)
- 3 対象者：2・3年生の希望者(承諾書必要)  
職員の希望者  
※承諾書は担任からもらい、  
**9月10日(木)**まで提出。
- 4 当日：希望者には事前に日程の用紙を配布しますので、指定時間には保健室に集まってください。



「報告書」は保健室へ提出してください。

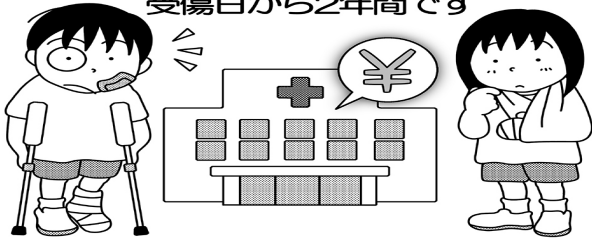
## 受診・治療が済んだ「報告書」は保健室へ

夏休み中に病院等で検査・治療等が済んだ「報告書」は保健室提出してください。

報告書は、医師が記入する様式になっていますが、保護者が記入してもかまいません。結果をお知らせください。

## 忘れないで・医療費請求

請求できるのは  
受傷日から2年間です



## 日本スポーツ振興センター(保険)

学校の管理下(授業中・部活動中・登下校・休み時間)でのケガは、申請により医療費が支給されます。