

# 保健だより No. 4

R2. 5. 7  
弘工保健室



新型コロナウイルス感染拡大防止の為臨時休業をしていましたが、本日より学校が再開されました。緊急事態宣言によって、皆さんは学校生活、部活動、友達との交流などに不自由な生活を頑張って続けていたことと思います。多くの我慢によってストレスも蓄積されている人もいるかもしれません。精神的に辛い時には一人で抱え込まずに、誰かに相談してください。(家族や友達、先生など) 5月からはスクールカウンセラーも定期的に来校しますので、遠慮せずに相談してください。県では「24時間子供SOSダイヤル」も開設しています。

(TEL: 0120-0-78310) 夜間・休日を問わずに対応してくれます。

学校が再開されてもしばらくは自粛生活が続きます。みんなで協力しながら乗り越えていきましょう。

## 国から布製マスクの配布



国から、**布製マスク**が学校へ配布されました。一人当たりマスク2枚(1枚目→4月、2枚目→5月以降)で、1・2年生には出校日に配布しました。(3年生は本日配布予定)

小さめですが、「咳やくしゃみの飛沫を防ぐ」「手指が口や鼻に触れるのを防ぐ」事が主な目的です。自分と身近な人を守るためにも、登下校時・学校内・外出時はマスクを着用してください。

布製マスクは1日1回洗濯によりおおむね1ヶ月の利用が可能だそうです。布製マスクの取り扱いについては、下記を検索してください。

- ・YouTubeから「布マスクをご利用のみなさまへ」
- ・<https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o>

### マスクの着用を!

## 手洗い・手指消毒を行いましょう!



本校では手洗い場が少ないため、各教室に左写真のような手指消毒用の「**次亜塩素酸水**」を設置しています。

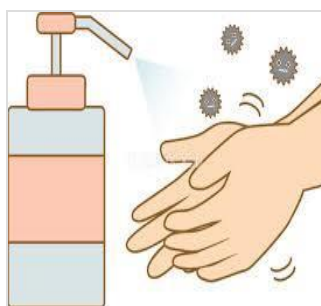
「**次亜塩素酸水(じあえんそさんすい)**」は、病原細菌やウイルスに対して高い殺菌活性や不活化活性(感染性を失わせる)があり、さらに人体・環境にも安全性が高いことから、消毒・殺菌に適しています。

手指用(50ppm)は薄めていますが、教室や器具消毒には高い濃度(200ppm)で使用します。

使用時の注意点は、

- ①溶液中には塩(えん)が含まれている。金属製の製品に使用した場合には、拭き取るあるいは水拭きをする。
- ②日光(紫外線)に弱い。直射日光の当たらない廊下側に置く。
- ③保存期間が短い。(手指消毒は有効期限3ヶ月→7月に交換予定)  
※無くなったら、保健室に取りに来てください。

今日から学校が再開されますが、皆さんができる予防対策の1つとして外出前後・トイレ・食事前等、意識して消毒を行いましょう。



## 「ウイルスの次にやってくるもの」

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染者(家族も含)や医療従事者への偏見・差別が問題となっています。

そんな中、日本赤十字社では動画が「**ウイルスの次にやってくるもの**」

(3分程度)公開されました。

「ウイルスより恐ろしいもの?」「私たちができる事は?」を考えることができる動画です。ぜひ見て、考えて欲しいと思います。

・動画：<https://www.youtube.com/watch?v=rbNuikVDrN4>

・Youtube「ウイルスの次にやってくるもの」

## スクールカウンセラー来校予定

日頃のストレス、学校生活や友人関係の悩みなど、辛いときには一人で抱え込まずに相談しましょう。

今年度もスクールカウンセラーの「**豊嶋 秋彦先生**」が、定期的に来校いたします。

### ① 1学期の日程(時間は14:30~17:30)

5月14日(木)、22日(金)、28日(木)

6月10日(水)、26日(金)、7月9日(木)、15日(水)

### ② 場所

第4応接室(日にちによって変更有)

### ③ 方法

予約(保健室または担任へ連絡)+フリー

※フリーは予約等の面談者がいなければ自由に相談

まちがい探し画像